



Tiina Kesti

TYÖKYKYJOHTAMISEN JA TYÖTERVEYSYHTEISTYÖN TEHOSTAJA, UUDISTAJA JA VALMENTAJA

VAIKUTTAVAN TYÖKYKYJOHTAMISEN EDELLÄKÄVIJÄ

- Tehnyt yli 200 organisaatiolle työkykyjohtamisen tilanneanalyysyjä, jotka johtaneet merkittäviin kehittämistoimiin
- Sparrannut lukuisia johtoryhmiä työkykyjohtamisen ja henkilöstötuottavuuden tasonnostoon
- Konsultoinut strategiaprosesseja ja luonut työhyvinvoinnin ohjaustauluja ja KPI-mittareita lukuisiin organisaatioihin
- Koutsannut satoja HR- ja työsuojeluedustajia työkykyjohtamisen laaja-alaisessa kehittämisessä
- Auttanut kymmeniä organisaatioita rakentamaan konkreettisia ja tavoitteellisia henkilöstöohjelmia ja työhyvinvointisuunnitelmia

NÄKEMYKSELLINEN TYÖTERVEYSYHTEISTYÖN EKSPERTTI

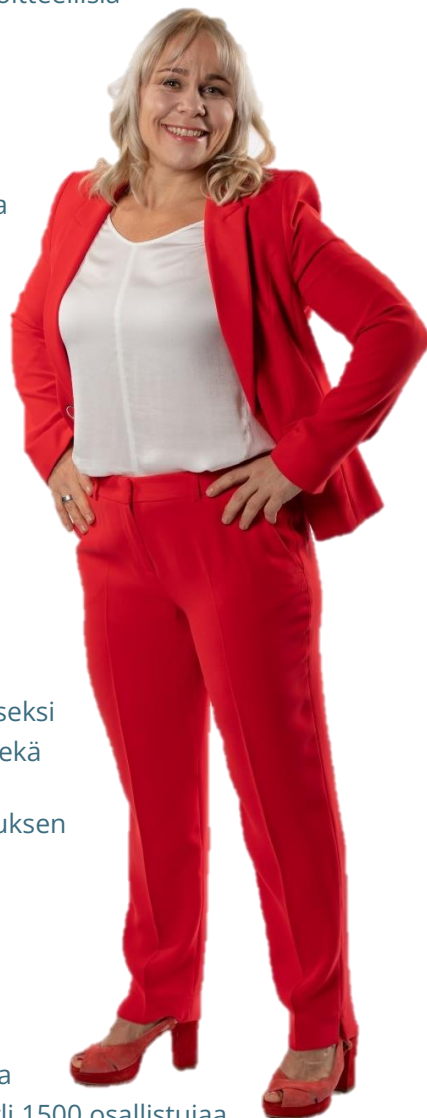
- Auttanut satoja organisaatioita tehostamaan työterveysyhteistyötään nykyisen kumppanin kanssa vastaamaan paremmin todellisia tarpeita
- Uudistanut työterveysyhteistyötä kilpailutusten kautta yli 100 organisaatiolle
- Kehittämistyön tuloksena mahdollistanut asiakkailleen huomattavia kustannussäästöjä ja entistä parempia työkykytuloksia
- Valmentanut satoja työterveyshuollon ammattilaisia asiakaslähtöisempään työterveysyhteistyöhön
- Kutsuttu rakentamaan työterveysyhteistyön arviointityökalua valtakunnalliseen asiantuntijaverkostoon
- Luonut työterveysyhteistyön suunnitteluun käyttötyökaluja, jotka varmistavat konkreettisen ja tavoitteellisen toimintasuunnitelman

INNOVATIIVINEN TOIMINTAMALLIEN KEHITTÄJÄ

- Luonut ja uudistanut työterveysyhteistyön käytäntöjä työkykyisten päivien lisäämiseksi ja tekemättömän työn kustannusten pienentämiseksi
- Rakentanut mielen työkyvyn tuen polkuja ja korvaavan työn malleja sekä tuoreuttanut varhaisen tuen malleja sadoille organisaatioille
- Suunnitellut ja toteuttanut merkittäviä työkykyjohtamisen ja kuntoutuksen kehittämishankkeita
- Auttanut organisaatioita luomaan tehokkaat käytännöt ja välineet työterveysyhteistyön johtamiseen

ROHKEA JA INNOSTAVA AJATUSJOHTAJA JA ASIAANTUNTIJAVALMENTAJA

- Inspiroiva työkykyjohtamisen keynote-puhuja moninaisilla foorumeilla
- Luonut työkykyjohtamisen kumppaneille valmennusohjelmia, joissa yli 1500 osallistujaa
- Valmentanut tuhansia johtajia ja esimiehiä työkyvyn arkijohtamiseen
- Valittu HENRY ry:n (Henkilöstöhallinnon yhdistys) tilaisuuksien TOP 3 -puhujaksi v. 2022 asiakaspalautteiden perusteella



TIINA KESTI

TYÖTERVEYDEN JA
TYÖKYKYJOHTAMISEN ASiantuntija
OSAKAS, YRITTÄJÄ

050 312 7911

tiina@kohoconsulting.fi

www.linkedin.com/in/tiinakesti/



TYÖKOKEMUS

- Johtava työkykyasiantuntija, osakas
KOHO Consulting
2019 – jatkuu
- Työkykypäällikkö
Ilmarinen, Työkykypalvelut
2016 – 2019
- Palvelujohtaja
ODL Terveys Oy, Työn Sujuvuuspalvelut
2013 – 2016
- Aluepäällikkö, Asiakkuuspäällikkö
Terveystalo Työterveys
2012 – 2013
- Palvelupäällikkö, Aluepäällikkö
ODL Terveys Oy (myöh. Condia)
2007 – 2012
- Työhyvinvointikoordinaattori,
Työterveyspsykologi
ODL Terveys Oy
2004 – 2007
- Kouluttaja
POHTO
1998 – 2004
- Kuntoutuspsykologi
Kuntoutus- ja liikuntakeskus Peurunka
1993 – 1996
- Psykologi, sopeutumisvalmennukset
Aivohalvaus- ja Afasialiitto
1993 – 1996
- Psykologian ja uskonnon lehtori
Raahen Lukio
1991 – 1992

KOULUTUS

- Työ- ja organisaatiopsykologian
erikoispsykologin opintoja
Jyväskylän Yliopisto, 2014 – jatkuu
- Voimavarakeskeinen työnohjaaja -koulutus
Helsingin Yliopisto, 2008
- Psykologian maisteri, laillistettu psykologi
Jyväskylän Yliopisto, 1997

TÄYDENNYSKOULUTUS

- Valmentava johtaminen
Bo Mentis, 2013
- Age Management
NIVA, 2005
- Systemic Management
Kensington Consultation Centre / Odeco,
2001
- Tavistock-seminaari
POHTO, 2001
- Henkilökohtaisten esimiestaitojen
kehittämisseminaari
POHTO, 2001
- Toiminnalliset ryhmätyömenetelmät
Psykologien Kustannus, 2000
- Johtamisen ja työhyvinvoinnin koulutuksia
- Seminaareja ja koulutussarjoja