



# Tiina Kesti

## TYÖKYKYJOHTAMISEN JA TYÖTERVEYSYHTEISTYÖN TEHOSTAJA, UUDISTAJA JA VALMENTAJA

### LIIKETOIMINTALÄHTÖINEN TYÖKYKYJOHTAMISEN EDELLÄKÄVIJÄ

- Luonut yrityksiin kymmeniä ohjelmia työkykyisten päivien lisäämiseksi ja tekemättömän työn kustannusten pienentämiseksi
- Ollut kehittämässä työyhteisöille mallia työn sujumuuden kehittämiseksi ja häiriöiden ratkaisemiseksi
- Tehnyt työkykyjohtamisen tilanneanalyysjä yli 100 yrityksessä
- Perustanut "Työn Sujuvuspalvelut" yksikön osaksi ODL Terveiden liiketoimintaa

### NÄKEMYKSELLINEN TYÖTERVEYSYHTEISTYÖN EKSPERTTI

- Auttanut yrityksiä tehostamaan ja uudistamaan työterveysyhteistyötään vastaamaan paremmin todellisia tarpeita ja tavoitteita
- Kehittänyt työterveyspalveluiden osuvuutta ja järkevyyttä, ja siten parantanut työterveysyhteistyön vaikuttavuutta
- Rakentanut ja tuoreuttanut toimintamalleja mm. psykososiaalisen kuormituksen hallintaan ja tehostettuun työkyvyn tukeen

### INNOVATIIVINEN TOIMINTAMALLIEN KEHITTÄJÄ

- Luonut työkykyjohtamisen valmennusohjelmia, joissa yli 1000 osallistujaa
- Suunnitellut ja toteuttanut valtakunnallisesti merkittäviä työkykyjohtamisen ja kuntoutuksen kehittämishankkeita
- Rakentanut työkaluja yritysten ja työterveyden yhteistyön parantamiseksi
- Kehittänyt liiketoimintalähtöisen työkykyjohtamisen arviointimallin

### INSPIROIVA ASiantuntijaValmentaja

- Valmentanut Suomen suurimpien teollisuusyritysten ylintä johtoa itsensä johtamisessa
- Valmentanut tuhansia johtajia ja esimiehiä työkyvyn arkijohtamiseen
- Konsultoinut kymmeniä johtoryhmiä strategisesta työkykyjohtamisesta ja henkilöstötuottavuudesta
- Sparrannut satoja HR-edustajia työkykyjohtamisen laaja-alaisessa kehittämisessä



# TIINA KESTI

TYÖTERVEYDEN JA  
TYÖKYKYJOHTAMISEN ASiantuntija  
OSAKAS, YRITTÄJÄ

050 312 7911

tiina@kohoconsulting.fi

www.linkedin.com/in/tiinakesti/



## KOHO

CONSULTING

### TYÖKOKEMUS

- Johtava työkykyasiantuntija, osakas  
KOHO Consulting  
2019 – jatkuu
- Työkykypäällikkö  
Ilmarinen, Työkykypalvelut  
2016 – 2019
- Palvelujohtaja  
ODL Terveys Oy, Työn Sujuvuuspalvelut  
2013 – 2016
- Aluepäällikkö, Asiakkuuspäällikkö  
Terveystalo Työterveys  
2012 – 2013
- Palvelupäällikkö, Aluepäällikkö  
ODL Terveys Oy (myöh. Condia)  
2007 – 2012
- Työhyvinvointikoordinaattori,  
Työterveyspsykologi  
ODL Terveys Oy  
2004 – 2007
- Kouluttaja  
POHTO  
1998 – 2004
- Kuntoutuspsykologi  
Kuntoutus- ja liikuntakeskus Peurunka  
1993 – 1996
- Psykologi, sopeutusvalmennukset  
Aivohalvaus- ja Afasiaaliitto  
1993 – 1996
- Psykologian ja uskonnon lehtori  
Raahen Lukio  
1991 – 1992

### KOULUTUS

- Työ- ja organisaatiopsykologian  
erikoispsykologin opintoja  
Jyväskylän Yliopisto, 2014 – jatkuu
- Voimavarakeskeinen työnohjaaja -koulutus  
Helsingin Yliopisto, 2008
- Psykologian maisteri, laillistettu psykologi  
Jyväskylän Yliopisto, 1997

### TÄYDENNYSKOULUTUS

- Valmentava johtaminen  
Bo Mentis, 2013
- Age Management  
NIVA, 2005
- Systemic Management  
Kensington Consultation Centre / Odeco,  
2001
- Tavistock-seminaari  
POHTO, 2001
- Henkilökohtaisten esimiestaitojen  
kehittämisseminaari  
POHTO, 2001
- Toiminnalliset ryhmätyömenetelmät  
Psykologien Kustannus, 2000
- Johtamisen ja työhyvinvoinnin koulutuksia
- Seminaareja ja koulutussarjoja