



Tiina Kesti

TYÖKYKYJOHTAMISEN JA TYÖTERVEYSYHTEISTYÖN TEHOSTAJA, UUDISTAJA JA VALMENTAJA

LIIKETOIMINTALÄHTÖINEN TYÖKYKYJOHTAMISEN EDELLÄKÄVIJÄ

- Luonut yrityksiin kymmeniä ohjelmia työkykyisten päivien lisäämiseksi ja tekemättömän työn kustannusten pienentämiseksi
- Ollut kehittämässä työyhteisöille mallia työn sujumuuden kehittämiseksi ja häiriöiden ratkaisemiseksi
- Tehnyt työkykyjohtamisen tilanneanalyysyjä yli 100 yrityksessä
- Perustanut "Työn Sujuvuspalvelut" yksikön osaksi ODL Terveiden liiketoimintaa

NÄKEMYKSELLINEN TYÖTERVEYSYHTEISTYÖN EKSPERTTI

- Auttanut yrityksiä tehostamaan ja uudistamaan työterveysyhteistyötään vastaamaan paremmin todellisia tarpeita ja tavoitteita
- Kehittänyt työterveyspalveluiden osuvuutta ja järjestyttä, ja siten parantanut työterveysyhteistyön vaikuttavuutta
- Rakentanut ja tuoreuttanut toimintamalleja mm. psykososiaalisen kuormituksen hallintaan ja tehostettuun työkyvyn tukeen

INNOVATIIVINEN TOIMINTAMALLIEN KEHITTÄJÄ

- Luonut työkykyjohtamisen valmennusohjelmia, joissa yli 1000 osallistujaa
- Suunnitellut ja toteuttanut valtakunnallisesti merkittäviä työkykyjohtamisen ja kuntoutuksen kehittämishankkeita
- Rakentanut työkaluja yritysten ja työterveyden yhteistyön parantamiseksi
- Kehittänyt liiketoimintalähtöisen työkykyjohtamisen arviointimallin

INSPIROIVA ASiantuntijaValmentaja

- Valmentanut Suomen suurimpien teollisuusyritysten ylintä johtoa itsensä johtamisessa
- Valmentanut tuhansia johtajia ja esimiehiä työkyvyn arkijohtamiseen
- Konsultoinut kymmeniä johtoryhmiä strategisesta työkykyjohtamisesta ja henkilöstötuottavuudesta
- Sparrannut satoja HR-edustajia työkykyjohtamisen laaja-alaisessa kehittämisessä



TIINA KESTI

TYÖTERVEYDEN JA
TYÖKYKYJOHTAMISEN ASiantuntija
OSAKAS, YRITTÄJÄ

050 312 7911

tiina@kohoconsulting.fi

www.linkedin.com/in/tiinakesti/



KOHO

CONSULTING

TYÖKOKEMUS

- Johtava työkykyasiantuntija, osakas
KOHO Consulting
2019 – jatkuu
- Työkykypäällikkö
Ilmarinen, Työkykypalvelut
2016 – 2019
- Palvelujohtaja
ODL Terveys Oy, Työn Sujuvuuspalvelut
2013 – 2016
- Aluepäällikkö, Asiakkuuspäällikkö
Terveystalo Työterveys
2012 – 2013
- Palvelupäällikkö, Aluepäällikkö
ODL Terveys Oy (myöh. Condia)
2007 – 2012
- Työhyvinvointikoordinaattori,
Työterveyspsykologi
ODL Terveys Oy
2004 – 2007
- Kouluttaja
POHTO
1998 – 2004
- Kuntoutuspsykologi
Kuntoutus- ja liikuntakeskus Peurunka
1993 – 1996
- Psykologi, sopeutumisvalmennukset
Aivohalvaus- ja Afasialiitto
1993 – 1996
- Psykologian ja uskonnon lehtori
Raahen Lukio
1991 – 1992

KOULUTUS

- Työ- ja organisaatiopsykologian
erikoispsykologin opintoja
Jyväskylän Yliopisto, 2014 – jatkuu
- Voimavarakeskeinen työnohjaaja -koulutus
Helsingin Yliopisto, 2008
- Psykologian maisteri, laillistettu psykologi
Jyväskylän Yliopisto, 1997

TÄYDENNYSKOULUTUS

- Valmentava johtaminen
Bo Mentis, 2013
- Age Management
NIVA, 2005
- Systemic Management
Kensington Consultation Centre / Odeco,
2001
- Tavistock-seminaari
POHTO, 2001
- Henkilökohtaisten esimiestaitojen
kehittämisseminaari
POHTO, 2001
- Toiminnalliset ryhmätyömenetelmät
Psykologien Kustannus, 2000
- Johtamisen ja työhyvinvoinnin koulutuksia
- Seminaareja ja koulutussarjoja