



# Petra Aaltonen

## TYÖKYKYJOHTAMISEN JA TYÖTERVEYSYHTEISTYÖN TEHOSTAJA, UUDISTAJA

### VAIKUTTAVAN TYÖTERVEYSYHTEISTYÖN RAKENTAJA

- Tehnyt yhteistyötä kymmenien yritysten ja organisaatioiden kanssa toimivan työterveysyhteistyön rakentamiseksi
- Osaaminen työterveysyhteistyön uudistamiseen ja tehostamiseen vastaamaan paremmin yrityksen todellisia tarpeita ja tavoitteita
- Laaja-alainen tuntemus eri toiminta-aloista, niiden altisteista ja kuormitustekijöistä
- Vankka kokemus kuntoutuspolkujen suunnittelusta ja yhteistyöstä kuntoutuslaitosten sekä eläkevakuuttajan kanssa
- Osaaminen osatyökykyisten urapolkusuunnittelusta
- Tuntemus erilaisista sairauskuluvakuutuksista, jotka täydentävät työterveyshuoltosopimusta

### INNOVATIIVINEN TYÖKYKYJOHTAMISEN TOIMINTAMALLIEN KEHITTÄJÄ

- Ymmärrys tiedolla johtamisen ja raportoinnin merkityksestä
- Osaaminen konkreettisten tavoitteiden ja mittareiden laatimiseen työterveyshuollon toimintasuunnitelmaan toiminnan toteutuksen seuraamiseksi ja sen vaikuttavuuden arviointiin.
- Tehnyt satoja työterveyshuollon toimintasuunnitelmia yhteistyössä yritysten kanssa
- Rakentanut heidän kanssaan myös varhaisen tuen toimintamalleja, päihdeohjelmia ja korvaavan työn käytäntöjä
- Ollut mukana rakentamassa myös digitaalisia työkaluja yritysten ja työterveyden yhteistyön parantamiseksi
- Osallistunut toimintamallien jalkautukseen kouluttamalla esihenkilöitä mallien käyttöön ja puheeksiottoon
- Toiminut johdon, HR:n ja esihenkilöiden sparrina heidän tarvitessa tukea työkykyjohtamisen haasteissa



# PETRA AALTONEN

TYÖKYKYJOHTAMISEN ASIAANTUNTIJA

050 4662142

[Petra.aaltonen@kohoconsulting.fi](mailto:Petra.aaltonen@kohoconsulting.fi)

[www.linkedin.com/in/petra-aaltonen/](http://www.linkedin.com/in/petra-aaltonen/)



# KOHCONSULTING

CONSULTING

## TYÖKOKEMUS

- Työkykyjohtamisen asiantuntija, KOHO Consulting 2021 – jatkuu
- Kehittämispäällikkö Lääkärikeskus Aava 2019 – 2021
- Palvelupäällikkö Lääkärikeskus Aava 2018 – 2019
- Työkykyvalmentaja Lääkärikeskus Aava 2017 – 2020
- Työterveyshoitaja Lääkärikeskus Aava 2007 – 2018
- Työterveyshoitaja Helsingin kaupunki 1998 – 2006

## KOULUTUS

- Työkykykoordinaattori, Kuntoutussäätiö, 2016
- Työterveyshuollon erikoistuminen, Työterveyslaitos, 2001
- Terveystenhoitaja, Helsingin kaupungin terveydenhuolto-oppilaitos, 1997

## TÄYDENNYSKOULUTUS

- SOTE-Akatemia - Teknologisen murroksen johtaminen sote-alalla, Business Technology Academy, 2020